
飞盘团队

I. 简介

曲艺团队创立于 2019 年 5 月 组长为陈荣譔，组员有郑慧玲、胡凌然、黄晨、陈大旷、王龙、王瀚皎、竺筱越、张心怡、曹纪康、陈淑琪、罗小洋、朱一凡、李哲青、吴钰枫、何杨天、许雅婷，汇集了口腔医学院最有体育才能的一批学生。我们热情相聚，在这里，我们找到了自己存在的价值。

II. 队训

享受飞盘乐趣，充实平淡生活

III. 队徽



IV. 活动安排

时间地点：每日 20:30——10:00 于操场

V. 团队计划

初期：学会正手盘反手盘的投掷方法，学习极限飞盘比赛的规则和极限飞盘的精神。

中期：把握好自己的体能，根据技术寻找合适的位置。

后期：能够参与一场极限飞盘比赛，并争取在比赛中带领团队获胜

VI. 考核制度

1. 根据每次活动的个人的参与度和积极性，每月小组投票评选出一名优秀组员，学期结束后按照优秀组员称号的获得次数评选出两名最佳组员，加 50%发展分。
2. 提出了合理化建议，且采纳后经实践证明对团队有益者，将奖励 15%发展分。
3. 对考勤情况进行记录，无故迟到、早退次数超过一半者将扣除 50%发展分。
4. 请假理由需合理有据，缺席次数超过一半者本学期发展分计零。

VII. 成员介绍

组长：陈荣譔

组员：郑慧玲、胡凌然、黄晨、陈大旷、王龙、王瀚皎、竺筱越、张心怡、曹纪康、陈淑琪、罗小洋、朱一凡、李哲青、吴钰枫、何杨天、许雅婷



个人简介：罗小洋，男，重庆崽儿。喜欢运动，最爱篮球，享受运动带给我的激情和活力，让我以最佳的精神面貌面对生活；也喜欢读书，最喜欢《平凡的世界》，享受读书带给我的思考和领悟，让我以全新的视角去看待世界。

人生寄语。忠 AI 一生



成员简介：我，陈大旷，男，喜欢运动，在运动中我不仅强健体魄，锻炼了团队合作能力，也收获了友谊。

寄语：人生是一场永不落幕的演出，我们每一个人都是演员，只不过，有的人顺从自己，有的人取悦观众。



个人简介：大家好，我是国服杨玉环陈淑琪，热爱学习，最大的志向是努力学习报效祖国。

人生寄语：好好学习，天天向上。



自我介绍：我是王瀚皎，来自江苏省盐城市。我个性内敛，不善言辞，但踏实认真，待人诚恳。作为飞盘团队的一名新人，虽然在扔飞盘方面还是一个小白，但我会努力学习。希望我们飞盘团队越办越好，成为一支强大的团队。

人生寄语：回首向来萧瑟处，归去。也无风雨也无晴。



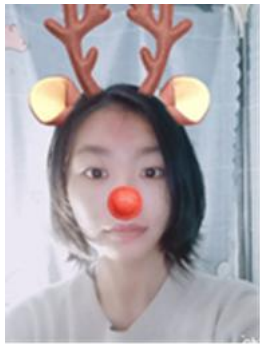
郑慧玲，女，福建泉州人。小小的飞盘有大大的魔力，是不爱运动的我第一个喜欢的体育活动。希望能够一直快乐飞盘！

人生寄语：吃好睡好



大家好，我是黄晨，来自江苏省泰州市泰兴市。兴趣爱好广泛，喜欢周末打卡美食和电影，和朋友开黑。

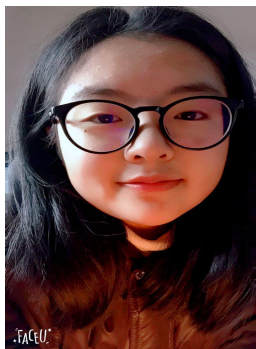
寄语：人生寄语：轻松愉快，积极向上，让每天都有趣



成员简介：李哲青，女，书画团队组长。来自江苏扬州。很喜欢结交新的朋友。从七岁开始练习书法至今，曾练过楷隶行篆等字体，想练好小楷。

寄语：

希望带领组员们提高书画技巧培养艺术素养，在生活中找到单安静的一隅。



大家好，我叫胡凌然，来自四川成都，我的爱好是听音乐和看小说，我是一个不善于交际的人，希望能在飞盘团队中交到更多的朋友。

人生寄语：Stay hungry, stay foolish.



曹纪康,男,江苏南京人,毕业于南师附中江宁分校,性格活泼,爱好广泛,在飞盘团队希望学会一项新的体育运动。

人生寄语:带着简单的心情,看复杂的人生,走坎坷的路。



自我介绍:朱一凡,女,江苏淮安人,毕业于江苏省淮阴中学。喜欢读书、看电影、丢飞盘等一切让人愉快的事物。现在是院飞盘队小萌新一名,虽然技术还没那么好,但是相信会在这个快乐的团队中茁壮成长。

人生寄语:Keep going.



个人简介：许雅婷，来自福建福州，热爱生活，热爱运动中迸发的生命激情与活力。对团队的展望：在丢盘中成就人生，在举首间看见未来。让更多的人参与飞盘运动，学习飞盘，传播飞盘文化。

人生寄语：飞盘成就人生



我是王龙，来自 18 级五口一班，安徽宣城人，因为之前比较宅，所以想培养一点关于运动方面的爱好。希望能和大家携手共进。

寄语：具备实力，才能掌握机遇。



个人简介：陈荣譔，废柴一个。。。。。。不知道咋成了队长。

喜欢飞盘，但时间不长，热爱体育，但体育很菜

人生寄语：不乱于心，不困于情，不畏将来，不念过往，如此，安好



我是竺筱越，五口二班，来自江苏泰州。平时喜欢玩飞盘，踢足球。希望我们共同努力，呈现最好的团队。

人生寄语：做正确的事再把事情做正确。



自我介绍：张心怡，女，江苏扬州人，性格开朗，热爱运动，尤其是飞盘，希望大家享受其中，一起快乐玩耍

人生寄语：深夜的约定



我叫吴钰枫，来自江苏泰州，平时就是个死宅，但是要是提到飞盘绝对的热情，哪里有飞盘哪里就有我！

人生寄语：苟利国家生死以，岂因祸福避趋之



我是来自 188 的何杨天，江苏无锡人。平时喜欢滑板，也喜欢读一些科幻小说。因为平时喜欢运动，我选择了飞盘团队。

寄语：突破自我，努力成长