
篮球团队

I. 团队简介

篮球团队创建于 2019 年 5 月。组长是罗小洋，组员是陈大旷 陈健 陈荣譔 康宁 林伊双 秦子翔 雨杨 王婷婷 孔丽贤 郑浩裕 山轶凡 薛惟中 蔡旻纯。我们是真正的团队，我们一起分享观点和创意，共同讨论和决策，以帮助每个成员能够更好地感受篮球文化，学习篮球技术，崇尚快乐篮球。我们不只专注个人的成长，更关注整个团队的进步与凝聚力的加强。

II. 团队队训

挑战地心引力，引爆篮球魅力。

III. 团队队徽



IV. 活动时间地点

时间地点：每周日/周五 18：30——20:30 于西餐/篮球场

V. 团队计划

初期：讨论篮球历史，学习篮球文化，训练出扎实的篮球基本功，掌握并能运用基础的篮球战术。

中期：集体观看篮球比赛或篮球讲解视频，分享和交流个人的观点，学习先进的篮球理念。并尝试学习与篮球相关技能，如篮球裁判知识等。适当进行实战，以锻炼队员之间的团队配合与战术运用。

后期：男女混合进行 5v5 或 3v3 比赛，并深入分析某场比赛的篮球战术。

VI. 团队队员考评规则

1. 根据每次活动的个人的参与度和积极性，每月小组投票评选出一名优秀组员，学期结束后按照优秀组员称号的获得次数评选出两名最佳组员，加 50%发展分。
2. 提出了合理化建议，且采纳后经实践证明对团队有益者，将奖励 15%发展分。
3. 对考勤情况进行记录，无故迟到、早退次数超过一半者将扣除 50%发展分。

4. 请假理由需合理有据，缺席次数超过一半者本学期发展分计零。

VII. 团队成员介绍



个人简介：我，陈大旷，男，喜欢运动，在运动中我不仅强健体魄，锻炼了团队合作能力，也收获了友谊。平时喜欢看 NBA 喜欢球队不到最后一刻不放弃的坚持。一直觉得有球的地方就有江湖，我想，这就是篮球的魅力吧

人生寄语：英雄自古多磨难



个人简介：罗小洋，男，重庆崽儿。喜欢运动，最爱篮球，享受运动带给我的激情和活力，让我以最佳的精神面貌面对生活；也喜欢读书，最喜欢《平凡的世界》，享受读书带给我的思考和领悟，让我以全新的视角去看待世界。

人生寄语：忠 AI 一生



个人简介：康宁，来自四川省广元市，对体育运动虽不擅长但一直抱有较大的热情，闲暇时常与朋友打排球，爬山，滑冰等。希望在篮球团队中能学习新技能，成长锻炼，增强体质，同时结识更多的朋友。

人生寄语：怕什么真理无穷，进一寸有一寸的欢喜



个人简介：陈荣譔，毕业于南京市第十三中学，爱好乒乓球。本人性格开朗，待人热情真诚；工作积极主动，勇于承受压力和创新；有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力；纪律性强，工作积极配合；意志坚强，具有较强的无私奉献精神。

人生寄语：不乱于心，不困于情，不畏将来，不念过往，如此，安好



个人简介: 大家好, 我是来自口院篮球团队的陈健, 喜欢唱、跳还有篮球, 我喜欢看 NBA 的篮球比赛, 最喜欢的球队是休斯顿火箭队, 最喜欢球员是保罗乔治, 希望能在团队里面有群收获。

人生寄语: 生活就是战斗!



个人简介: 林伊双, 来自浙江省温州市, 是篮球团队的一名普通成员。对运动特别是篮球挺感兴趣的, 平时会实时关注篮球比赛, 希望在篮球团队中可以成功提高自己的球技, 拓展自己的知识。

人生寄语: 做正确的事, 再把事情做正确

	个人简介：雨杨，江苏苏州常熟人，最早一批 00 后。性格外向，活泼开朗，积极乐观。喜欢尝试新鲜的事物，具有冒险精神。喜欢美术和看电影，平时也热衷于参加各种活动。
人生寄语：人生苦短，及时行乐	

	个人简介：我是秦子翔，来自台湾，喜欢静态活动，听音乐看电影弹弹琴，平常有在社团乐队玩电吉他、键盘、贝斯，平时都要看 NBA，唯一支持的球队是圣安东尼奥马刺队，篮球不是很好的我希望在篮球团队增进技巧，和同学互相交流。
人生寄语：Go Spurs Go!	

	个人简介：18 级五口二班王婷婷，来着浙江，自律部成员。特点是没什么特别大的爱好。希望通过加入篮球团队将我从懒于运动中脱离出来，好好锻炼自己的身体。
人生寄语：博观而约取，厚积而薄发	

	个人简介：薛惟中，男，台湾台北人，兴趣爱好是户外体育休闲活动，现为学校网球对队员。对于篮球团队未来发展充满信心与憧憬。期待每个礼拜的团练和队员们一同卖力练习挥洒汗水。
人生寄语：没有像样的精神的生活就没有一代英俊的新人	



个人简介：运动是我生活中不可缺少的一部分，我也通过运动去参与更多的社交活动，主动争取结交新的朋友、在篮球场上挥洒汗水的机会！

人生寄语：希望篮球可以在我的医学生涯里，增添更多的激情和活力！



个人简介：我是山轶凡，是一个热爱运动的老男孩，虽然我不高，但我来自盛产大个子的山东，球龄三年，喜欢看 NBA，喜欢勒布朗詹姆斯，我技术虽菜，但热爱篮球，希望与热爱的你们切磋球技，成为兄弟。

人生寄语：我和我骄傲的倔强 我在风中大声的唱 下一站 是不是天堂 就算失望 不能绝望



个人简介：我是蔡旻纯 来自台湾 兴趣是篮球 喜欢的东西是除了学期没有什么特别讨厌的 能参加这个篮球团队我很开心，可以跟跟多志同道合的人一起交流也很棒 希望下个学期我们的篮球队会越来越壮大！

人生寄语：快乐就好



个人简介：我是 18 级五口一班的孔丽贤，爱好是跳舞,长板，喜欢尝试各种新鲜事因此想学篮球，希望自己在忙碌的学习中也能充实自己的课余生活。

人生寄语：每天务必做一点你所不愿意做的事情。这是一条最宝贵的准则，它可以使你养成认真尽职责而不以为苦的习惯