

# 忘忧团队

## 1. 团队介绍

忘忧团队是一个以围棋为核心的休闲益智社团，为口腔医学院十大社团之一。社团现有 13 名成员，有一名为业余二段棋手，其余皆为围棋初学者。团队每星期定期活动一次，每次活动内容丰富多样，从一开始的围棋入门知识的教授到后期围棋经典定式的讨论分析；从最初的死活题一窍不通到之后的能够自主摆出死活变式，寻找最优解法，整个团队都在每次的活动中逐渐进步，收获新知，收获快乐。团队的成员也许起初会在下棋时手足无措，但现在已经在一次次的摸爬滚打中积累到了自己的对弈经验。每一次活动时的欢声笑语都很好地印证了忘忧团队成立的初衷！忘忧团队将会让每个成员投身棋海，忘却烦忧，不仅能体验到围棋的博大精深，更能感受到人生如棋的变幻莫测。

## 2. 团队队训

执子黑白，智涌乾坤

### 3. 团队队徽



### 4. 团队活动时间和地点

时间：每周五或周日的下午 14: 00-16: 00 地点：09 栋 104

### 5. 团队计划

**初期：** 第二学期的初期，鉴于上学期同学们已有了一些围棋基础，故准备先举行一个期初围棋比赛，优胜者将给予对应的奖励；第二，将会开始在每次活动中加入对围棋名家的介绍，通过 PPT 的方式由每位成员两两介绍有相关联系的棋手；第三，对刚刚加入团队的新队员进行初始训练，保证新成员不掉队。

**中期：** 将进一步加深对死活题的理解，每次活动将有两位成员为大家带来四道或以上的死活题的讲解，打好围棋对弈的基础；其次，每两次活动便举行一场小型的围棋对弈，制定两位成员，其余成员为观众，共同分析讨论二人下棋的优点与缺点。

**后期：** 后期视当时各队员的围棋情况，会由两人合作一起分析一些经典棋谱，但主要还是死活、定式，也可以将二者结合起来，使死活题的解法在实战中的应用更加具体有效。

## 6. 团队考核制度

- 1) .会有团队活动考勤表，记录每次活动参与情况。每次迟到超过半小时的该次活动记为缺席；一学期参加的次数若不足开展总次数的 70%，则取消该成员本学期评发展分的资格。
- 2) .每次讲解死活题，定式的情况会有相应指标（题目数，熟练度）进行考核评分，采取团队成员互评形式。
- 3) .网络上会有死活题的完成题数，对战次数，会统计各自数量，进行评价。
- 4) .考勤（20%）+活动表现（40%）+网络作业（40%）=最终表现成绩，将选择前三名给予奖励，评选优秀组员。

## 7. 团队成员介绍

指导老师：陆桂平书记

组长：张欣瑜

组员：吴青蘅 袁之然 王妍 杨欣雨 吉澳梅 郑铮 郑力赫 杨昊川 马青妍 刘妍初 李嘉琪 周宣



**个人简介：**张欣瑜，女，江苏南京人，就读于南京医科大学口腔5+3专业。个性温和安静，业余时间喜欢看书，也爱好运动，喜欢与英语有关的书籍，音乐。

**团队寄语：**希望每一个忘忧团队的成员都能在棋海中寻获快乐，忘掉烦忧，让忘忧团队成为一个以棋会友，以棋寻乐的心灵栖息



**个人简介：**吴青蘅，来自江苏无锡，毕业于无锡市辅仁高级中学。兴趣爱好有阅读、音乐，喜欢的作家有莫迪亚诺、佩索阿，听歌倾向于日本1980s city pop。

**团队寄语：**来到口院已经小半年时间，我学到了丰富的专业知识，结交了不少热心有趣的朋友。在围棋团队的活动中，我对围棋的了解越发深入，兴趣日渐浓厚。希望在接下来的日子里，我能继续和班级同学、团队队友们一起成长！



**个人简介：**袁之然，男，江苏南通人，18级口腔5+3专业。毕业于江苏省海安高级中学，围棋二段。爱好围棋，竹笛，哲学，历史。

**团队寄语：**手谈纵横乾坤间，忘忧方圆天地中。



**个人简介：**杨欣雨，江苏南通人，南京医科大学忘忧团队的一名成员。喜欢看书，写字，喜欢安静的娱乐活动，把围棋也发展成一个新的爱好。

**团队寄语：**忘忧团队是一个具有凝聚力的大家庭，希望我们与忘忧团队共同成长，共同进步。



**个人简介：**王妍，女，江苏盐城人。爱好围棋，手工，阅读。性格开朗，稳重，有活力。待人热情真诚，工作认真负责，能够承受压力，勇于创新。

**团队寄语：**冷静，用心，认真，平和，继续前行。（keep calm and carry on）



**个人简介：**吉澳梅，女，来自江苏海安，毕业于江苏省曲塘中学。平时爱好追剧和美食，希望能多多结交一些同道中人。

**团队寄语：**刚开始加入忘忧社时我对自己的毫无基础感到自卑过，但是后来发现其实大多数人对都是围棋一窍不通的，凭借的都只是对围棋的兴趣与热爱而已，并不断地在对弈中提高自己的棋艺。希望各位新人努力奋斗加油，



**个人简介：**郑力赫，女，福建福州人。热爱文字，热爱记录生活，乐于去尝试和学习新的事物。

**团队寄语：**希望将来有更多爱好围棋的人加入团队，让团队的专业水平得到提高，更加侧重于围棋之间的较量，同时也希望团队成员之间能够继续如今的和睦友好，一起合作，共同进步！



**个人简介：**大家好，我叫郑铮，来自江苏溧阳。平时我喜欢读书，也喜欢听各种音乐，欢迎大家和我交流。

**团队寄语：**希望忘忧团队越办越好，弘扬中国传统围棋文化，让每位团员享受围棋的乐趣。



**个人简介：**杨昊川，男，安徽合肥人，南京医科大学 18 级口腔医学 5+3 专业，性格安静沉稳，爱好历史、科幻、旅游、NBA、动漫、各类桌游。

**团队寄语：**何以忘忧？唯有方圆。天元湖畔，最适手谈。棋盘有限，棋海无涯。纵横之间，是双方智慧的交锋；黑白落处，是彼此灵魂的共鸣。



**个人简介：**周宣，女，江苏宿迁人。四肢发达，头脑简单（不是贬义哈！）。解释:1.身形壮大，运动细胞极其发达；2.想法单纯，希望拥有孩童的天真烂漫。安静踏实，正在追求精致的道路上吟啸徐行。

**团队寄语：** Let life be beautiful like summer flowers and death like autumn leaves.

让生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美。



**个人简介：**刘妍初 女 南京医科大学  
2018 级口腔五年制专业 二班，平时喜欢旅游和读书，对古琴、古筝、单簧管比较感兴趣

**团队寄语：**希望可以在忘忧团队中学到更多围棋的知识，更希望通过这个团队，了解更多有意思的事，认识到更多的朋友，度过更精彩丰富的大学生活！



**个人简介：**马青妍，五口 2 班

来自江苏高邮，古时，秦王嬴政在此，筑高台，置邮亭，邮来邮往寄思情。喜欢电影、游泳、postcrossing、去游戏厅玩赛车，希望成为一个有格调的吃货，嘿嘿~

**团队寄语：**希望在围棋里找到生活与思维的另一种方式。



**个人简介：**李嘉琪，一个浪漫主义的现实主义。学习过围棋，可惜现在都忘光了（哭哭）。喜欢传统文化，喜欢汉服，喜欢喝茶、看书、唱歌、弹吉他、吃零食。喜欢和小伙伴一块玩耍吃饭，唱歌看电影，也常常希望能一个人在雨天里，听着音乐泡着茶，牵着她手翻翻书（啊我只是想掩盖自己单身狗的事实）。享受一个人宅在家里的时光，也常常喜欢出去乱跑，做做志愿活动，吃好吃的，玩好玩的。生活里是一个比较佛的人，别人说什么都不会太较真，但对放在心上的朋友却极为护短。有的时候活得精致得像个老年人，有的时候又沙雕得像个三岁的孩子。希望能遇上和我一样的你呀。

**团队寄语：**希望身边每个我在乎的人都能开开心心地度过每一天啊。