

演讲团队

一、团队介绍:

演讲团队是口腔医学院较大的一个团队，共有十五位成员。演讲团队的主要目标是以提升同学们的自信为主，而完成一篇优秀的演讲稿同样也需要丰富的知识贮备、清晰的逻辑以及查阅大量的资料，这个过程也能扩宽大家的知识面。希望演讲团队能够给大家提供一个能认识更多朋友、提升自己内涵的机会。

二、目标

- 1.让同学对演讲有初步的认识并尝试深入了解，逐渐能够完成一次流畅成熟的演讲。
- 2.通过演讲的过程提升同学的自信，加强同学的心理素质。
- 3.准备演讲材料的过程中开阔眼界，拓宽自己的知识面。

三、团队队训

一人之辩，重于九鼎之宝；三寸之舌，强于百万之师。

四、队徽



五、活动时间：

前期组织线上线下相结合，后期初定常规例行会议时间为每周二下午 4 点 30 组胚课结束后，商讨下周规划日程，对上周活动进行总结。大型活动的组织和进行为周六周日下午，地点为博学楼，特殊节目及事宜视情况选择会议和活动时间。

六、活动具体安排：

初期：通过阅读演讲技巧的相关资料，对演讲有一个初步的认知，包括语音语调、仪容仪表等重要事项，参考一些演讲方面的电影和电视节目（超级演说家、国王的演讲），对演讲是什么有一个较为清晰明确的认识。

中期：布置下达具体任务并开始中短篇演讲的练习，首先进行网上已有小短篇的练习，稍微熟练之后根据自己的喜好以及侧重点，选择编写演讲稿的内容制作 PPT 找 BGM，或者上台演讲，尝试完成属于自己的演讲。每次活动以两周为一个周期，首周小组成员各自

进行演讲，并录制视频留作存稿素材，并拍摄照片。次周播放演讲视频，小组成员分析讨论，并在下次周期的演讲中做出改进。

后期：汇报演出，各组员准备一篇篇幅较长、较完整的主题演讲稿，以核心内容为主题进行汇报演出，展现演讲成果，并努力与专业演讲团队开展交流，请教经验。除演讲外可初步尝试其他形式的活动，例如辩论、读书报告会等。现因时间原因，计划在本学期末开展一次辩论活动，提升同学的逻辑能力，调节大家的心情，增加大家的自信。

七、团队本学期计划：

1. 举办寒假作业“八分钟演讲”的成果汇报
2. 协助院学生会选拔读书报告会人才、开展读书报告会
3. 开展跨团队联动活动，举办团队内辩论会，为后期学院活动做好准备
4. 开展新一轮演讲和分析活动

八、团队考核指标：

演讲团队考核指标暂定为积分累加制度，依据每位小组成员对于活动的参与度进行加分，如参与每次例行会议加分，活动中有额外贡

献者加分，每次活动负责人加分等，未参与活动不扣分，每月月底最后一天进行结算并记录，月初积分清零并重新计算，月的累计得分及排名决定期末发展分的加成

以下为积分计算的详细事项：

1. 参加例行会议加一分
2. 参加例行活动的练习加两分
3. 每次活动有额外贡献者（例如拍照、写通讯稿）加两分
4. 每次活动负责人加三分
5. 对团队建设提出有价值意见视情况加分
6. 累计两次无故缺席者将取消发展分奖励每月的累计得分及排名决定期末发展分的加成

九、人员组成

指导老师：程中月

组长：何杨天 副组长：王天尧

成员：姜懿容 朱炳岩 沈恺妮 谢雨祺 戴月明 刘妍初 马青妍 穆文清 姚恩惠 王徐雯

成员介绍：



个人简介：我是来自 188 的何杨天，江苏无锡人。平时喜欢滑板，也喜欢读一些科幻小说。因为平时总有一些自己的想法并敢于发声，我选择了演讲团队。既然我当上了组长一职，我就希望能让这个团队在我手里逐渐壮大起来。我希望能靠着我和同学们的力量，使越来越多的人敢于发出自己的声音，表达自己的想法。希望演讲团队这株幼苗能在所有人的帮助下茁壮成长。

寄语：突破自我，努力成长



个人简介：我是来自 1852 的王天尧，热爱阅读、音乐、篮球，尤其喜欢村上春树的小说和毕淑敏的散文，吴青峰的创作和徐秉龙的民谣，唯一的偶像是篮球明星威斯布鲁克。

寄语：享受团队活动，享受大学生活！



个人简介：我是 1851 的谢雨祺，我是一个安静、热爱生活的人，演讲是能够提升口语表达能力、锻炼胆识的活动。我加入演讲团队是为了锻炼自己的演讲能力，丰富内涵。

寄语：希望演讲团队始终是一个积极、有爱、有意义的团队，也祝愿团队能够不断发展



个人简介：王徐雯，女，共青团员。我始终坚信，无论是愉快友好的交谈氛围、还是生动诙谐的语言艺术，皆为推动人类社会持续稳定发展的一剂良药。空闲时喜听 TED 和各类演讲、公开课。励志成为一个有持续生长力、能给周围的小伙伴带来积极影响的人。

寄语：笔芯演讲团队！！



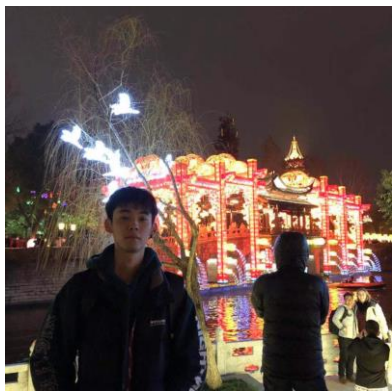
个人简介：朱炳岩 男 来自五口一班。作为演讲团队的一员，我希望我们的团队能够越办越好，每个同学都能得到锻炼，在未来的日子里，我们一路相伴，一起成长。

寄语：让我们携手共进，共同拼搏，一起去创造更加美好的明天。



个人简介：刘妍初 女 山东日照人 南京医科大学 2018 级口腔五年制专业二班，希望团队一如既往的合作、积极进取，找到属于我们的更多的可能性和更丰富多彩的活动内容，让每个人都有充实、有意义的团队体验。

寄语：希望可以在我们的演讲团队中得到锻炼，提高自己的演讲能力，也希望通过这个团队，认识到更多的朋友，度过更精彩丰富的大学生活！



个人简介：1851 姜懿容 苏州昆山人 希望在演讲团队的自己和其他成员能提高演讲能力 变得大胆 懂得随机应变 赋予这个团队突破性的意义和价值

寄语：提高能力，寻找价值



个人简介：我是 18 级五口一班的姚恩惠。我来自江苏与山东的交界处连云港市，家在云深最深处，没事就可以跨跨省，江苏山东来回蹦哒。我爱好广泛乐于尝试新鲜事物还有些憨大胆，性格开朗喜欢和人交流有时还有点皮。

寄语：加入演讲团队希望能锻炼自己的表达能力和临场应变能力，增强自信。相信演讲团队的大家一定可以共同进步，遇见更好的自己



个人简介：大家好，我是穆文清，来自江苏省连云港市，这里有花果山和水晶。我喜欢美食，偶尔去厨房捣鼓。上了大学，就开始捣鼓橡皮章，织围巾和十字绣。我的体育比较差，会一点点乒乓球和羽毛球。我喜欢看电影，看电视剧和读小说。

寄语：希望演讲团队进一步发展，每个人都可以收获满满。



个人简介：马青妍，五口 2 班。来自江苏高邮，古时，秦王嬴政在此，筑高台，置邮亭，邮来邮往寄思情。喜欢电影、游泳、postcrossing、去游戏厅玩赛车，希望成为一个有格调的吃货，嘿嘿~ 😊

寄语：我认为演讲是最有价值的终身投资，是一个宝贵的可迁移能力，它可以和你现有的任何一个单项技能组合在一起，两强相合爆发出更大的能量。



个人简介：我叫沈恺妮，来自五年制口腔一班，故乡是台湾。高中毕业于厦门外国语学校。现属校交响管乐团长笛声部，并正在努力练习中。空闲的时候喜欢听一些古典音乐和日本流行音乐，对这两类音乐有自己的一些见解。另外，对天文学也有些兴趣。

寄语：希望演讲团队越办越好！



个人简介：大家好我是来自 18 级五口二班的戴月明，1999 年生，来自江苏淮安，毕业于江苏省淮阴中学，喜欢看书看电影，沉迷追星，偶尔会去跳爵士，上了大学新添了一个做推送的技能，p 图还可以但是很讨厌滤镜调色，背书很差却硬着头皮来学了医。性格有一点点慢热，会认生，怕尴尬。

寄语：很高兴能和大家成为同学，也很高兴能加入口院这个温暖的大家庭，院里创办的十大团队极大的丰富了我的课余生活，希望以后会越来越好。