

住院医师规范化培训内容与标准(试行)

口腔全科培训细则

口腔医学是研究和防治口腔软硬组织及颌面颈部各类疾病的一门学科,其分类复杂、覆盖面广又相互密切联系,是临床与基础相并重的一级学科,也是现代医学科学的重要组成部分。本培训细则是供口腔全科医师进行住院医师规范化培训的细则。口腔全科包括牙体牙髓科、牙周科、儿童口腔科、口腔黏膜科、口腔颌面外科、口腔修复科、口腔正畸科、口腔急诊科、口腔预防科、口腔颌面影像科、口腔病理科等亚专业。

一、培训目标

能够掌握正确的临床工作方法,准确采集病史、规范体格检查、正确书写病历,能够认识口腔全科的各类常见疾病,掌握口腔全科常见疾病的诊治原则和操作技能,掌握口腔全科感染控制的理论知识和操作技能;熟悉口腔全科的诊疗常规和临床路径。培训结束时,住院医师能够具有良好的职业道德和人际沟通能力,具有独立从事口腔全科临床工作的能力。

二、培训方法

本阶段为口腔全科医师的基础培训,采取在口腔全科范围内各亚专业科室轮转的形式进行,须完成共计 33 个月的培训。通过管理患者、参加门诊、病房工作和各种教学活动,完成口腔全科规定的病种和基本技能操作数量;认真填写《住院医师规范化培训登记手册》;低年资住院医师参与见习/实习医生的口腔全科临床教学工作,高年资医师指导低年资医师。

理论知识以自学和讨论为主,有部分授课。

实践技能通过临床科室轮转进行培养。在有明确专业划分的培训基地,应分科轮转,各科累计轮转时间安排见表 1;在没有明确专业划分的培训基地,应参照轮转专业的培训内容,完成相应专业的病种及病例数。

表 1 轮转科室及时间安排表

轮转科室	时间(月)	轮转科室	时间(月)
牙体牙髓科	6	牙周科	6
儿童口腔科	3	口腔黏膜科	1
口腔颌面外科	6	口腔修复科	6
口腔正畸科	1	口腔颌面影像科	1
口腔预防科	1	累计参加口腔急诊	2
合 计			33

建议按 2 段式安排轮转,即第 1 年和第 2、3 年,具体安排见表 2 及表 3。

表 2 第 1 年轮转科室及时间要求

轮转科室	时间(月)	轮转科室	时间(月)
口腔颌面外科门诊	3	牙周科	3
牙体牙髓科	3	口腔修复科	3
合 计			12

表 3 第 2、3 年相关科室轮转及时间要求

轮转科室	时间(月)	轮转科室	时间(月)
牙体牙髓科	3	牙周科	3
儿童口腔科	3	口腔黏膜科	1
口腔颌面外科	3	口腔修复科	3
口腔正畸科	1	口腔颌面影像科	1
口腔预防科	1	累计参加口腔急诊	2
合 计			21

三、培训内容与要求

第 1 年通科轮转阶段安排与要求

(一)口腔颌面外科门诊 (3 个月)

1. 轮转目的

掌握:口腔颌面外科门诊各项诊疗常规和技术操作,包括各种普通牙及阻生牙、埋伏牙的拔除,牙槽外科手术以及口腔颌面外科门诊常见小手术(如根端囊肿

刮治术、口腔软组织小肿物切除术、间隙感染切开引流术等)。

熟悉:包括口腔颌面部创伤、肿瘤、先天及后天性畸形等口腔颌面外科常见疾病的诊疗常规。

了解:口腔颌面外科门诊各类新技术的发展和临床应用情况,各种疑难疾病的诊疗思路。

2. 基本要求

共计 3 个月 12 周时间,其中口腔颌面外科普通门诊 10 周,专家门诊见习 2 周。

(1)学习病种及例数要求见表 4。

表 4 口腔颌面外科门诊病种及例数要求

病种	最低例数
口腔颌面部创伤	3
口腔颌面部良性肿瘤	10
口腔颌面部恶性肿瘤	7
口腔颌面部感染	10
口腔颌面部畸形	8

(2)基本操作技能培训及最低例数要求见表 5。

表 5 口腔颌面外科门诊基本操作技能及例数要求

操作技术名称	最低例数	操作技术名称	最低例数
普通牙拔除	60	牙槽外科手术	8
困难牙拔除(死髓牙、残根或残冠)	15	完成或参与其他门诊手术	5
阻生牙、埋伏牙拔除	15		

(二)牙体牙髓科(3 个月)

1. 轮转目的

熟练掌握:牙体牙髓科常见疾病的诊断、鉴别诊断及治疗方法。

掌握:牙体牙髓科病历及医疗申请单的正确书写方法以及橡皮障的使用。

熟悉:牙体牙髓科常见治疗并发症的预防和处理方法。

了解:牙体牙髓科各种材料和制剂的性质、用途、成分及注意事项。

2. 基本要求

(1)学习病种及例数要求见表 6。

表 6 牙体牙髓科学习病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
浅龋	6	慢性牙髓炎	15
中龋	15	急性根尖周炎	5
深龋	6	慢性根尖周炎	30
急性牙髓炎	5	非龋性疾病	6

(2)基本操作技能及最低例数要求见表 7。

表 7 牙体牙髓科学习基本操作技能及例数要求

操作技术名称(术者)	最低例数	病种	最低例数
前牙充填(活髓)	12	根管治疗	50
后牙充填(活髓)	15	前牙复合树脂美学修复	2

(3)门诊病历要求:完成 12 例门诊完整病历的收集,其中要求复合树脂充填(活髓牙)3 例,慢性牙髓炎 3 例,急、慢性根尖周炎 6 例。

(三)牙周科(3 个月)

1. 轮转目的

掌握:口腔卫生和菌斑控制方法及指导、与患者交流的方法,牙周病的系统检查方法、病史采集方法、病历书写及医疗申请单的正确书写,牙周病常见病的诊断、鉴别诊断,牙周炎 X 射线片诊断、种植体周围病的诊断、牙周洁治术和刮治术、牙周脓肿切开术。

熟悉:针对不同患者的个性化系统治疗设计,牙周病危险因素评估,阅读曲面断层片、CBCT,选磨调殆,伴全身疾病的牙周病患者的治疗原则,化验室血细胞和生化指标的检测分析。

了解:全身疾病在牙周的表现,牙周松动牙固定的基本方法,简单牙周手术,正畸与修复治疗中的牙周维护。

2. 基本要求

(1)学习病种及例数要求见表 8。

表 8 牙周科学习病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
菌斑性龈炎	10	慢性牙周炎	30
侵袭性牙周炎	3	伴全身疾病的牙周炎	2

(2)基本操作技能及最低例数要求见表 9。

表 9 牙周科基本操作技能及例数要求

操作技术名称	最低例数
菌斑控制的指导(包括对正畸、修复患者)	20
牙周检查、诊断及综合治疗设计	20
全口龈上洁治	50(其中手工洁治>10)
全口龈下刮治和根面平整	20

(3)门诊病历要求:完成 10 份门诊完整病历的收集,其中要求包括菌斑性龈炎 2 例、慢性牙周炎系统治疗 5 例,侵袭性牙周炎 2 例、伴全身疾病的牙周炎 1 例。

(四)口腔修复科(3 个月)

1. 轮转目的

掌握:口腔修复学的理论知识,常见修复体的适应证、设计原则及牙体制备的基本要求。

熟悉:常用修复材料的性能和修复体的制作工序;印模制取、各类修复体戴入及调殆等常见问题的处理原则。

了解:经典著作及相关文献,或参加必修课或选修课的学习;义齿的工艺制作要求。

2. 基本要求

(1)学习病种及例数要求见表 10。

表 10 口腔修复科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
牙体缺损	20	牙列缺失	10
牙列缺损	20		

(2)基本技能培训及最低例数要求见表 11。

表 11 口腔修复科基本技能及例数要求

操作技术	最低例数	操作技术	最低例数
可摘局部义齿修复	5	各类桩核的修复	4
冠桥的修复(单位)	6		

第 2—3 年相关专业轮转安排与要求

(一) 口腔预防科(1 个月)

1. 轮转目的

掌握:常用龋病预防药物和预防保健措施;常用的医学统计方法。

了解:牙防组织机构、历史发展及现状;口腔公共卫生服务的主要内容,牙防工作的组织和实施方法;口腔卫生保健的调研方法(设计、资料汇集、分析总结)。

2. 临床技能训练要求

(1)基本技能要求及最低例数要求见表 12。

表 12 第 2—3 年轮转口腔预防科基本操作技能及例数要求

操作技术名称(术者)	最低例数	操作技术名称(助手)	最低例(次)数
预防性充填	5	龋病牙周病流行病学调查设计	1
局部用氟化物防龋	5	调查资料收集整理	1
窝沟封闭	5	牙防工作的组织和实施	1
口腔健康教育	3	社区口腔调研或宣教	1

(2)社区牙防要求:参加社区口腔调研或基层牙防工作,完成 1 篇流行病调查设计,或撰写一篇健康教育科普文章。

(二) 牙体牙髓科(3 个月)

1. 轮转目的

熟练掌握:牙体牙髓疾病的诊断和治疗方法以及橡皮障的使用。

掌握:牙体充填修复和根管治疗并发症的预防和处理方法。

熟悉:显微根管再治疗技术。

了解:根尖外科手术以及牙体牙髓病治疗新技术。

2. 基本要求

(1)学习病种及例数要求见表 13。

表 13 第 2—3 年轮转牙体牙髓科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
浅龋	6	慢性牙髓炎	15
中龋	15	急性根尖周炎	6
深龋	6	慢性根尖周炎	30
急性牙髓炎	5	非龋性疾病	6

(2)基本操作技能及最低例数要求见表 14。

表 14 牙体牙髓科基本操作技能及例数要求

操作技术名称(术者)	最低例数	病种	最低例数
前牙充填(活髓)	12	前牙复合树脂贴面修复	2
后牙充填(活髓)	15	根尖外科手术(见习)	2
根管治疗(其中根管再治疗 ≥ 10 例)	60		

(3)门诊病历要求:完成 12 例门诊完整病历的收集,其中要求活髓充填治疗 3 例,慢性牙髓炎 3 例,急、慢性根尖周炎 6 例(必须包括 2 例根管再治疗病例)。

(三)牙周科(3 个月)

1. 轮转目的

掌握:牙周病常见病的诊断、鉴别诊断及危险因素评估及个性化系统治疗设计,牙周辅助检查方法,选磨调殆。

熟悉:全身疾病在牙周的表现,牙周松动牙固定的基本方法,简单牙周手术,正畸与修复治疗中的牙周维护。

了解:复杂牙周手术,牙周病的多学科联合治疗。

2. 基本要求

(1)学习病种及例数要求见表 15。

表 15 牙周科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
菌斑性龈炎	10	慢性牙周炎	30
侵袭性牙周炎	3	伴全身疾病的牙周炎	2

(2)基本操作技能培训及最低例数要求见表 16。

表 16 牙周科基本操作技能及例数要求

操作技术名称	最低例数
菌斑控制的指导(包括对正畸、修复患者)	20
牙周检查、诊断及综合治疗设计(系统治疗病例)	20
全口龈上洁治	60
全口龈下刮治和根面平整	20
牙龈切除术(助手)	2
牙龈翻瓣术/牙冠延长术(助手)	2

(3)门诊病历要求:完成 12 份门诊完整病历的收集,其中要求包括菌斑性龈炎 2 例、慢性牙周炎系统治疗 5 例,侵袭性牙周炎 2 例、伴全身疾病的牙周炎 1 例、简单牙周手术 2 例。

(四)儿童口腔科(3 个月)

1. 轮转目的

掌握:接诊儿童患者的方法及病史采集、口腔检查、病历书写方法;建立儿童口腔健康管理的理念;儿童乳牙、年轻恒牙龋病、牙髓病和根尖周病的诊治特点和常规治疗操作;乳恒牙替换特点及乳牙拔除适应证。

熟悉:儿童前牙外伤的诊断、治疗原则及应急处理方法。

了解:儿童咬矜诱导的临床意义和基本方法。

2. 基本要求

(1)基本操作技能培训(独立完成)及最低例数要求见表 17。

表 17 儿童口腔科基本操作技能及例数要求

操作技术	最低例数	操作技术	最低例数
龋齿药物治疗	2	乳牙拔除	20
乳恒牙龋齿充填术(含安抚和盖髓后充填)	50	间接牙髓治疗术	2
乳牙牙髓摘除术(根管充填术)	10	儿童橡皮障隔湿术	5

(2)门诊病历要求:10 例病历中要求龋病 4 例,急慢性牙髓炎、根尖周炎 5 例、儿童牙外伤 1 例。

3. 操作技能培训的较高要求(独立完成或参与完成)见表 18。

表 18 儿童口腔科操作技能较高要求

操作技术	最低例数	操作技术	最低例数
年轻恒牙牙髓治疗(含活髓切断术、根尖诱导成行术、牙髓血管再生术或牙根形成术)	2	乳牙牙髓切断术	2
间隙保持器	2	儿童牙外伤处理	2

(五)口腔黏膜科(1 个月)

1. 轮转目的

掌握:口腔黏膜病的病史采集、检查方法和病历书写;口腔黏膜常见病、多发

病的病因、发病机制、临床表现、与系统疾病的关系、诊断与鉴别诊断、治疗原则和
处理方法。

熟悉:口腔黏膜病常用药物的适应证、禁忌证及不良反应;口腔黏膜病组织病理活
检的适应证及临床操作规范。

了解:某些全身疾病在口腔的表现,如艾滋病、梅毒等。

2. 基本要求

(1)学习病种及例数要求见表 19。

表 19 口腔黏膜科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
复发性口腔溃疡	12	唇舌疾病	3
扁平苔藓	8	白斑等癌前病变或癌前状态	2
单纯疱疹	2	大疱类疾病	1
口腔白色念珠菌感染	3	其他	8

(2)基本技能培训及最低例数要求见表 20。

表 20 口腔黏膜科基本操作技能及例数要求

操作技术(助手)	最低例数	操作技术(助手)	最低例数
复发性口腔溃疡的治疗	12	唇舌疾病的治疗	3
扁平苔藓的治疗	8	大疱类疾病的治疗	1
单纯疱疹的治疗	1	其他口腔黏膜病的治疗	8
口腔白色念珠菌感染的治疗	3	组织病理活检	1

3. 较高要求 (在基本要求的基础上还应学习以下疾病和技能)

(1)学习病种:全身疾病在口腔的表现。

(2)临床知识要求:了解某些全身疾病(艾滋病、梅毒等)的口腔表现。通过专题
讲座、病例讨论等,加强对罕见病的认识,提高鉴别诊断能力。对临床中接诊的
疑难或罕见病例,查阅相关文献,归纳总结,进行病例汇报(1~2 例)。

(六)口腔颌面外科(3 个月)

1. 轮转目的

掌握:口腔颌面外科各种牙齿的拔除,口腔颌面外科常见病与多发病患者的
检查,脓肿切开引流,活组织检查,止血,包扎等技术,常见疾病诊治方案的制定。

熟悉:口腔颌面外科复杂疑难患者的检查与诊治方案的制定,在上级医师指

导下参与诊治过程。

了解:新技术、新疗法在口腔颌面外科的临床应用。

2. 基本要求

共计3个月12周,其中口腔颌面外科普通门诊8周,口腔颌面外科门诊手术室2周,专家门诊见习2周。

(1)学习病种及例数要求见表21。

表21 口腔颌面外科门诊病种及例数要求

病种	最低例数
口腔颌面部创伤	4
口腔颌面部良性肿瘤	10
口腔颌面部恶性肿瘤	8
口腔颌面部感染	10
口腔颌面部畸形	10

(2)技能培训及最低例数要求见表22。

表22 口腔颌面外科门诊操作技能及例数要求

牙齿拔除	最低例数	外科门诊小手术	最低例数
普通牙拔除	60	牙槽外科手术	5
困难牙拔除(死髓牙、残根或残冠)	20	囊肿刮治术(含开窗术)	5
阻生牙、埋伏牙拔除	20	软组织肿物切除术	5
间隙感染切开引流术	3	清创缝合术	10

(七)口腔修复科(3个月)

1. 轮转目的

掌握:口腔修复学的理论知识,正确的临床工作方法,准确采集病史、规范检查、正确书写病历。常见修复体的适应证、设计原则及牙体制备的基本要求,口腔修复科常见疾病的诊治原则和操作技能。常用修复材料的性能和修复体的制作工序;印模制取、各类修复体戴入及调殆等常见问题的处理原则。

熟悉:口腔修复学经典著作及相关文献。

了解:口腔修复疑难病例的诊治原则和操作流程。

2. 基本要求

(1)常见病种接诊或见习例数要求见表23。

表 23 口腔修复科门诊病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
牙体缺损	25	牙列缺失	10
牙列缺损	25		

(2)基本技能及最低例数要求见表 24。

表 24 口腔修复科门诊操作技能及例数要求

操作技术	最低例数	操作技术	最低例数
可摘局部义齿修复	6	复杂病例的修复(助手)	1
贴面、嵌体、冠、桥修复(单位)	8	(如咬矜重建、固定-活动联合修	
各类桩核的修复	6	复或多专业合作的美学修复等)	
总义齿(含单颌)的修复	1		

(八)口腔正畸科(1 个月)

1. 轮转目的

巩固所学口腔正畸学的理论知识,了解错殆畸形的原因、分类、诊断和矫治原则;了解各类矫治器的设计原则及应用;临床观察固定矫正器简单操作,包括粘带环、结扎、粘托槽等。

2. 培训要求

(1)选修正畸住院医培训的部分相关课程:了解错殆畸形的病因、分类、诊断和矫治原则;熟悉与本学科相关错殆畸形的正畸治疗方法。

(2)临床见习:观摩活动矫正器的制作、固定矫治器临床简单操作(包括粘带环、结扎、粘托槽等),掌握托槽、颊管脱落后临时处理方法。

(九)口腔颌面影像科(1 个月)

1. 轮转目的

掌握:口腔颌面医学影像学的理论知识;常见口内片、口外片应用范围;口腔颌面部正常及病变 X 射线表现。

熟悉:曲面断层、鼻颏位、下颌骨侧位、颧弓轴位等正常影像和解剖标志;常见口腔疾病的 CT 表现。

了解:放射诊断报告书的书写要求;唾液腺造影及唾液腺内镜和颞下颌关节内镜技术;B 超诊断技术。

2. 基本要求

(1)读片病种及例数要求见表 25。

表 25 口腔颌面影像科读片病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
牙体、牙周组织疾病	50	颌骨囊肿、肿瘤及瘤样病变	15
颌面骨组织炎症	10	颞下颌关节疾病	10
外伤	10	唾液腺疾病	10

(2) 基本技能培训及最低例数要求见表 26。

表 26 口腔颌面影像科基本技能及例数要求

操作技术(术者)	最低例数	操作技术	最低例数
牙片投照	25	其他口腔 X 射线片、CT 片判读	30

(十) 口腔急诊(2 个月)

1. 轮转目的

掌握: 口腔急症的各类常见疾病, 诊治原则和操作技能。

熟悉: 口腔颌面部创伤的应急或初步处理。

了解: 颅脑损伤及全身情况的处理原则。

2. 基本要求

基本技能培训的内容及例数要求见表 27。

表 27 口腔急诊基本技能及例数要求

操作技术名称(术者)	最低例数	操作技术名称(术者)	最低例数
牙痛的鉴别诊断及处置	10	口腔颌面部急性炎症的处置	3
牙外伤的鉴别诊断及处置	5	口腔急性出血的处置	3
牙周脓肿的鉴别诊断及处置	3		
口腔颌面部软硬组织外伤的处置	5		

(十一) 其他要求

1. 参加多专业间病例讨论 10 次, 报告口腔全科综合病例 10 例(其中 5 例涉及两个以上口腔亚专科疾病的诊断、治疗, 例如牙周手术治疗后的修复或正畸治疗及健康维护等; 5 例涉及口腔全科向口腔专科的转诊)。

2. 加强心理学、伦理学、法律学理论知识和医德医风的培养, 培养医患沟通能力。

3. 完成病例报告和口腔专业英文文献翻译各一篇(属较高标准,可酌情实施)。

4. 外语、教学、科研等能力的要求:相关文献综述或读书报告 1 篇;参与教学、科研活动。