

住院医师规范化培训内容与标准(试行)

口腔内科培训细则

口腔内科学以防治牙体及牙周组织、牙槽骨、唇、颊、舌、腭、咽、面部软组织疾病为主要内容,专业包括牙体牙髓病学、牙周病学、口腔黏膜病学、口腔预防医学及儿童口腔医学。

一、培训目标

掌握口腔内科常见疾病的诊治原则和技能,掌握口腔内科的诊疗常规和临床路径,掌握口腔内科常见疾病的自我口腔保健方法和预防适宜技术。培训结束时,口腔内科住院医师应具有良好的职业道德和人际沟通能力,具有独立从事口腔内科临床日常工作的能力,为口腔内科疾病患者提供涉及多专业的综合性诊治服务和(或)实施口腔健康一、二、三级预防保健措施。

二、培训方法

采取在口腔内科范围内各亚专科及其它相关科室轮转的形式进行。口腔内科住院医师需完成共计 33 个月的培训,按 1+2 模式轮转制定培训细则。通过管理病人、参加门诊和(或)各种教学活动,完成口腔内科住院医师培训规定的病种和基本技能操作数量;认真填写《住院医师规范化培训登记手册》。

理论知识学习以自学和讨论为主,有部分科内专业小讲课。

实践技能通过临床科室轮转进行培养,在有明确亚专科建制的培训基地,应分科轮转,时间安排见下表。

1. 第 1 年通科轮转,共计 12 个月,具体安排见表 1。

表 1 通科轮转科室及时间要求

轮转科室	时间(月)	轮转科室	时间(月)
牙体牙髓科	3	口腔颌面外科	3
牙周科	3	口腔修复科	3
合 计			12

2. 第 2、3 年相关专业轮转,共计 21 个月。15 个月必选轮转+6 个月选修轮转,选修结合本人申请,由基地安排,可在必选科室和(或)备选科室内进行选择,可选修同一科室或不同科室,工作量按制定的相应比例计算。具体安排见表 2、表 3。

表 2 必选的轮转科室及时间要求

轮转科室	时间(月)	轮转科室	时间(月)
牙体牙髓科	3	口腔预防科	2
牙周科	3	口腔急诊科	2
口腔黏膜科	2		
儿童口腔科	3		
合 计			15

表 3 备选的轮转科室及时间要求

轮转科室	时间(月)	轮转科室	时间(月)
口腔颌面医学影像科	1	中医科	≤2
口腔病理科	1	皮肤科	≤2
口腔种植科	≤2		
口腔正畸科	≤2		
合 计			6

三、培训内容与要求

第 1 年通科轮转阶段

(一)口腔颌面外科门诊 (3 个月)

1. 轮转目的

掌握:口腔颌面外科门诊各项诊疗常规和技术操作,包括各种普通牙及阻生牙、埋伏牙的拔除,牙槽外科手术,以及口腔颌面外科门诊常见小手术(如根端囊肿刮治术、口腔软组织小肿物切除术、间隙感染切开引流术等)。

熟悉:包括口腔颌面部创伤、肿瘤、先天及后天性畸形等口腔颌面外科常见疾病的诊疗常规。

了解:口腔颌面外科门诊各类新技术的发展和临床应用情况,各种疑难疾病的诊疗思路。

2. 基本要求

共计 3 个月 12 周时间,其中口腔颌面外科普通门诊 10 周,专家门诊见习 2 周。

(1)学习病种及例数要求见表 4。

表 4 口腔颌面外科门诊病种及例数要求

病种	最低例数
口腔颌面部创伤	3
口腔颌面部良性肿瘤	10
口腔颌面部恶性肿瘤	7
口腔颌面部感染	10
口腔颌面部畸形	8

(2)基本操作技能培训及最低例数要求见表 5。

表 5 口腔颌面外科门诊基本操作技能及例数要求

操作技术名称	最低例数	操作技术名称	最低例数
普通牙拔除	60	牙槽外科手术	8
困难牙拔除(死髓牙、残根或残冠)	15	完成或参与其他门诊手术	5
阻生牙、埋伏牙拔除	15		

(二)牙体牙髓科(3 个月)

1. 轮转目的

掌握:牙体牙髓科常见疾病的诊断、鉴别诊断及治疗方法;牙体牙髓科病历及医疗申请单的正确书写方法以及橡皮障的使用。

熟悉:牙体牙髓科常见治疗并发症的预防和处理方法。

了解:牙体牙髓科各种材料和制剂的性质、用途、成分及注意事项。

2. 基本要求

(1)学习病种及例数要求见表 6。

表 6 第 1 年轮转牙体牙髓科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
浅龋	6	慢性牙髓炎	15
中龋	15	急性根尖周炎	5
深龋	6	慢性根尖周炎	30
急性牙髓炎	5	非龋性疾病	6

(2)基本操作技能及最低例数要求见表 7。

表 7 第 1 年轮转牙体牙髓科基本操作技能及例数要求

操作技术名称(术者)	最低例数	病种	最低例数
前牙充填(活髓)	12	根管治疗	50
后牙充填(活髓)	15	前牙复合树脂美学修复	2

(3)门诊病历要求:完成 12 例门诊完整病历的收集,其中要求复合树脂充填(活髓牙)3 例,慢性牙髓炎 3 例,急、慢性根尖周炎 6 例。

(三)牙周科(3 个月)

1. 轮转目的

掌握:口腔卫生和菌斑控制方法及指导、与患者交流的方法,牙周病的系统检查方法、病史采集方法、病历书写及医疗申请单的正确书写,牙周病常见病的诊断、鉴别诊断,牙周炎 X 射线片诊断、种植体周围病的诊断、牙周洁治术和刮治术、牙周脓肿切开术。

熟悉:针对不同患者的个性化系统治疗设计,牙周病危险因素评估,阅读曲面断层片、锥形束 CT,选磨调骀,伴全身疾病的牙周病患者的治疗原则,化验室血细胞和生化指标的检测分析。

了解:全身疾病在牙周的表现,牙周松动牙固定的基本方法,简单牙周手术,正畸与修复治疗中的牙周维护。

2. 基本要求

(1)学习病种及例数要求见表 8。

表 8 第 1 年轮转牙周科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
菌斑性龈炎	10	慢性牙周炎	30
侵袭性牙周炎	3	伴全身疾病的牙周炎	2

(2)基本操作技能及最低例数要求见表 9。

表 9 第 1 年轮转牙周科基本操作技能及例数要求

操作技术名称	最低例数
菌斑控制的指导(包括对正畸、修复患者)	20
牙周检查、诊断及综合治疗设计	20
全口龈上洁治	50(手工洁治>10)
全口龈下刮治和根面平整	20

(3)门诊病历要求:完成 10 份门诊完整病历的收集,其中要求包括菌斑性龈炎 2 例、慢性牙周炎系统治疗 5 例,侵袭性牙周炎 2 例、伴全身疾病的牙周炎 1 例。

(四)口腔修复科(3 个月)

1. 轮转目的

掌握:口腔修复学的理论知识,常见修复体的适应证、设计原则及牙体制备的基本要求。

熟悉:常用修复材料的性能和修复体的制作工序;印模制取、各类修复体戴入及调殆等常见问题的处理原则。

了解:经典著作及相关文献,或参加必修课或选修课的学习;义齿的工艺制作要求。

2. 基本要求

(1)学习病种及例数要求见表 10。

表 10 口腔修复科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
牙体缺损	20	牙列缺失	10
牙列缺损	20		

(2)基本技能培训及最低例数要求见表 11。

表 11 口腔修复科基本技能及例数要求

操作技术	最低例数	操作技术	最低例数
可摘局部义齿修复	5	各类桩核的修复	4
冠桥的修复(单位)	6		

第 2—3 年相关专业轮转

(一)牙体牙髓科(3 个月)

1. 轮转目的

掌握:牙体牙髓疾病的诊断和治疗方法以及橡皮障的使用;牙体充填修复和根管治疗并发症的预防和处理方法;

了解:显微根管再治疗技术;根尖外科手术以及牙体牙髓病治疗新技术。

2. 基本要求

(1)学习病种及例数要求见表 12。

表 12 第 2—3 年轮转牙体牙髓科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
浅龋	10	慢性牙髓炎	20
中龋	30	急性根尖周炎	5
深龋	10	慢性根尖周炎	50
急性牙髓炎	5	非龋性疾病	8

(2) 基本操作技能及最低例数要求见表 13。

表 13 第 2—3 年轮转牙体牙髓科基本操作技能及例数要求

操作技术名称(术者)	最低例数	病种	最低例数
前牙充填(活髓)	20	前牙复合树脂贴面修复	2
后牙充填(活髓)	20	根尖外科手术(见习)	2
根管治疗(其中根管再治疗 ≥ 10 例)	60	显微根管再治疗(见习)	2

(3) 门诊病历要求: 完成 15 例门诊完整病历的收集, 其中要求活髓充填治疗 3 例, 慢性牙髓炎 5 例, 急、慢性根尖周炎 7 例。

(二) 牙周科(3 个月)

1. 轮转目的

掌握: 牙周常见疾病和种植体周围病的诊断、鉴别诊断、危险因素评估、患者总体和个别患牙的预后判断及个性化系统治疗设计, 牙周辅助检查方法, 牙周病和种植体周围病的非手术治疗(包括洁治、深牙周袋刮治、药物的使用、选磨调骀, 松动牙固定), 伴全身疾病的牙周病患者的治疗原则, 正畸、修复及种植修复治疗中的牙周维护。化验室血细胞和生化指标的检测分析。龈下刮治术及根面平整。

熟悉: 全身疾病在牙周的表现, 松动牙固定的基本方法, 牙周手术的类型及技术特点。

了解: 复杂牙周手术, 牙周病的多学科联合治疗。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求见表 14。

表 14 第 2—3 年轮转牙周科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
菌斑性龈炎	10	慢性牙周炎(伴全身疾病)	50(5)
侵袭性牙周炎	5	种植体周围病	5

(2)基本操作技能及最低例数要求见表 15。

表 15 第 2—3 年轮转牙周科基本操作技能及例数要求

操作技术名称	最低例数
菌斑控制的指导(包括对正畸、修复、种植患者)	20
牙周检查、诊断及综合治疗设计(系统治疗病例)	20
种植体周围病的检查、诊断和治疗	2
全口龈上洁治	60
全口龈下刮治和根面平整	20
牙龈切除术(助手)	2
牙龈翻瓣术/牙冠延长术(助手)	2

(3)门诊病历要求:完成 20 份门诊完整病历的收集,其中要求包括慢性牙周炎系统治疗 13 例(含伴系统病的牙周炎 2 例),侵袭性牙周炎 3 例,简单牙周手术 4 例。要求各类型均应有复查和记录。

(三)口腔黏膜科(2 个月)

1. 轮转目的

掌握:口腔黏膜病的病史采集、检查方法和病历书写;口腔黏膜常见病、多发病的病因、发病机制、临床表现、与系统疾病的关系、诊断与鉴别诊断、治疗原则和处理方法。

熟悉:口腔黏膜病常用药物的适应证、禁忌证及不良反应;口腔黏膜病组织病理活检的适应证及临床操作规范。

了解:某些全身疾病在口腔的表现,如艾滋病、梅毒等。

2. 基本要求

(1)学习病种及例数要求见表 16。

表 16 口腔黏膜科学习病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
复发性口腔溃疡	20	唇舌疾病	5
扁平苔藓	15	白斑等癌前病变或癌前状态	3
口腔念珠菌感染	5	疱性疾病	1
单纯疱疹	2	其他	15
创伤性溃疡	1		

(2) 基本技能及最低例数要求见表 17。

表 17 口腔黏膜科基本技能及例数要求

操作技术(助手)	最低例数	操作技术(助手)	最低例数
复发性口腔溃疡的治疗	20	唇舌疾病的治疗	5
扁平苔藓的治疗	15	大疱类疾病的治疗	2
单纯疱疹的治疗	2	其他口腔黏膜病的治疗	15
口腔念珠菌感染的治疗	5	组织病理活检	2

3. 较高要求(在基本要求的基础上还应学习以下疾病和技能)

(1) 学习病种: 全身疾病在口腔的表现。

(2) 临床知识要求: 了解某些全身疾病(艾滋病、梅毒等)的口腔表现。通过专题讲座、病例讨论等, 加强对罕见病的认识, 提高鉴别诊断能力。对临床中接诊的疑难或罕见病例, 查阅相关文献, 归纳总结, 进行病例汇报(1~2 例)。

(四) 儿童口腔科(3 个月)

1. 轮转目的

掌握: 接诊儿童患者的方法及病史采集、口腔检查、病历书写方法; 建立儿童口腔健康管理的理念; 儿童乳牙、年轻恒牙龋病、牙髓病和根尖周病的诊治特点和常规治疗操作; 乳恒牙替换特点及乳牙拔除适应证。

熟悉: 儿童前牙外伤的诊断、治疗原则及应急处理方法。

了解: 儿童咬矜诱导的临床意义和基本方法。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求见表 18。

表 18 儿童口腔科学习病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
乳牙龋病	20	年轻恒牙牙髓炎	5
年轻恒牙龋病	20	乳牙根尖周炎	10
乳牙牙髓炎	10	年轻恒牙根尖周炎	5

(2) 基本技能及例数要求(独立完成)见表 19。

表 19 儿童口腔科基本技能及例数要求

操作技术	最低例数	操作技术	最低例数
龋齿药物治疗	2	乳牙拔除	20
乳恒牙龋齿充填术(含安抚和盖髓后充填)	50	间接牙髓治疗术	2
乳牙牙髓摘除术(根管充填术)	10	儿童橡皮障隔湿术	5

(3)门诊病历要求:10 例病历中要求龋病 4 例,急慢性牙髓炎、根尖周炎 5 例、儿童牙外伤 1 例。

3. 较高要求(独立完成或参与完成)见表 20。

表 20 儿童口腔科基本技能及例数要求(较高要求)

操作技术	最低例数	操作技术	最低例数
年轻恒牙牙髓治疗(含活髓切断术、根尖诱导成形术、牙髓血管再生术或牙根成形术)	2	乳牙牙髓切断术	2
间隙保持器	2	儿童牙外伤处理	2

(五)口腔预防科(2 个月)

1. 轮转目的

掌握:预防龋病常用的适宜技术和预防保健措施,口腔健康调查、口腔检查的方法,口腔卫生指导和宣教方法,常用龋病和牙周疾病指数,数据分析和处理等。

了解:牙防工作的历史发展及现状;口腔公共卫生服务的主要内容;口腔卫生保健的调研方法(设计、资料汇集、分析总结)。

2. 培训要求

(1)基本技能及例数要求见表 21。

表 21 口腔预防科基本技能及例数要求

操作技术名称(术者)	最低例数	操作技术名称(助手)	最低例(次)数
预防性充填	10	龋病牙周病流行病学调查设计	1
局部用氟化物防龋应用	10	调查资料收集整理	1
窝沟封闭	10	社区口腔调研或宣教	1
口腔健康教育	5		

(2)社区牙防要求:

参加社区口腔调研或基层牙防工作 1~2 次,完成 1 篇流行病学调查设计,或撰写一篇健康教育科普文章。

(六)口腔急诊科(2 个月)

1. 轮转目的

掌握:牙体牙髓病、牙周病的急症处理,熟悉儿童口腔病急症处理和口腔颌面部外伤的应急或初步处理;心肺、脑复苏术的适应证、抢救方法;晕厥、各类休克发生的判断方法和常用药物的使用。

了解:口腔黏膜急症的处理。

无口腔急诊科设置的基地,可在相关科室轮转中累计完成下列操作技术要求的病例数;剩余的培训时间可用于备选科室轮转。

2. 基本要求

基本技能及例数要求见表 22。

表 22 口腔急诊科基本技能及例数要求

操作技术名称(术者)	最低例数	操作技术名称(术者)	最低例数
牙痛的鉴别诊断及处置	10	口腔颌面部急性炎症的处置	3
牙外伤的鉴别诊断及处置	5	口腔急性出血的处置	3
牙周脓肿的鉴别诊断及处置	3		
口腔颌面部软硬组织外伤的处置	5		

(七)口腔病理科(1 个月)

1. 轮转目的

掌握:常见口腔颌面部疾病的病理学特点,病理科工作程序,病理资料的收集、整理。

熟悉:切取组织标本的正规要求,在指导下进行标本分切工作;初步掌握组织固定的时间、固定液的要求及收到标本后的登记程序。

了解:常规病理切片、冰冻切片制作的全过程、特殊染色的诊断意义、各种固定液、染色液的用途。

2. 基本要求

见表 23。

表 23 口腔病理科基本技能及例数要求

操作名称	最低例数
标本分切	10
特殊染色(包括免疫组织化学)	5
病理标本的登记及管理	40
病理读片	150
初诊病理诊断	30

(八)口腔正畸科(1个月)

1. 轮转目的

巩固所学口腔正畸学的理论知识,了解错殆畸形的原因、分类、诊断和矫治原则;了解各类矫治器的设计原则及应用;临床观察固定矫正器简单操作,包括粘带环、结扎、粘托槽等。

2. 培训要求

(1)选修正畸住院医培训的部分相关课程

熟悉:与本学科相关错殆畸形的正畸治疗方法。

了解:错殆畸形的病因、分类、诊断和矫治原则。

(2)临床见习:观摩活动矫正器的制作、固定矫治器临床简单操作(包括粘带环、结扎、粘托槽等),掌握托槽、颊管脱落后的临时处理方法。

(九)口腔颌面影像科(1个月)

1. 轮转目的

掌握:口腔颌面医学影像学的理论知识;常见口内片、口外片应用范围;口腔颌面部正常及病变 X 射线表现。

熟悉:曲面断层、鼻颏位、下颌骨侧位、颞弓轴位等正常影像和解剖标志;常见口腔疾病的 CT 表现。

了解:放射诊断报告书的书写要求;唾液腺造影及唾液腺内镜和颞下颌关节内镜技术;B 超诊断技术。

2. 基本要求

(1)读片病种及例数要求见表 24。

表 24 口腔颌面影像科读片病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
牙体、牙周组织疾病	50	颌骨囊肿、肿瘤及瘤样病变	15
颌面骨组织炎症	10	颞下颌关节疾病	10
外伤	10	唾液腺疾病	10

(2) 基本技能培训及最低例数要求见表 25。

表 25 口腔颌面影像科基本技能及例数要求

操作技术(术者)	最低例数	操作技术	最低例数
牙片投照	25	其他口腔 X 射线片、CT 片判读	30

(十) 口腔种植科(2 个月)

1. 时间安排

轮转时间为 2 个月。

2. 轮转目的

(1) 种植外科部分

掌握: 口腔种植的适应证、禁忌证的选择和外科并发症的防治; 常用种植体的材料、技术标准以及不同种植系统的特点; 种植手术的术前准备、手术技术要点和术后管理。

熟悉: 临床常用的包括引导骨再生术(GBR)、上颌窦底提升术等骨增量方法的适应证。

(2) 种植修复部分

掌握: 种植义齿上部结构的常规方法与步骤, 包括安装修复基台、取印模以及戴牙; 种植义齿上部结构与普通修复体的差异; 种植义齿并发症的防治原则及方法。

熟悉: 不同修复基台的特点及选择方法。

了解: 无牙颌种植义齿修复的种类及常用方法。

3. 基本要求

见表 26。

表 26 口腔种植科操作技能及例数要求

病种	最低例数
种植体植入手术	5
种植体植入同期植骨术	2

(十一) 皮肤科(1 个月)

1. 时间安排

轮转时间累计为 1 个月(20 天)。要求每周参加 ≥ 1 天皮肤科门诊。

2. 轮转目的

掌握:疱疹、带状疱疹、扁平苔藓、皮肤浅部真菌感染、湿疹等疾病的诊断和治疗原则。

熟悉:皮肤科常见病、多发病,如深部真菌感染、疣、脓疱疮、皮炎湿疹类皮肤病、荨麻疹、银屑病、玫瑰糠疹、脱发、痤疮、白癜风、色素痣等,以及几种主要性病(梅毒、淋病、艾滋病、阴部疱疹等)的诊治。

了解:药疹、疱性皮肤病、红斑狼疮、皮炎、硬皮病等皮肤病诊断、治疗原则和处理。

3. 基本要求

在上级医师的指导下完成皮肤科门诊初诊病历的书写、诊治 100 例,参加皮肤科全科疑难病会诊(表 27)。

表 27 皮肤科病种及例数要求

诊治病种	最低例数	见习病种	最低例数
疱疹	2	荨麻疹	2
带状疱疹	1	银屑病	2
扁平苔藓	2	白癜风	2
皮肤真菌感染	2	玫瑰糠疹	1
湿疹	3	疱性皮肤病	3
		其他	80

(十二)中医科(2 个月)

1. 时间安排

轮转时间累计为 2 个月(40 天)。要求每周参加 ≥ 1 天中医科门诊。

2. 轮转目的

掌握:中医诊治疾病的基本理论和诊治原则。

熟悉:其病因、病机、辨证和治疗药方。**熟悉:**舌诊、脉诊的内容及其临床意义,掌握望舌、切脉的方法和注意事项。病种包括:感冒、中暑、哮喘、胃病、呕吐、腹痛、便秘、头痛、中风、面痛、面瘫、牙痛等。

了解:针灸科常用技术(如毫针、耳针)的适应证、禁忌证熟悉操作方法及注意事项。

3. 基本要求

参加中医内科门诊常见病的诊疗工作,见习针灸科门诊常见病的诊疗工作。在上级医师的指导下写好中医或针灸科的门诊初诊病历 100 例,做出辨证施治方

案(表 28)。

表 28 中医科病种及例数要求

诊治病种	最低例数	见习病种	最低例数
感冒	2	腹痛	2
胃病	3	头痛	2
皮肤病	5	中风	2
牙痛	2	中暑	1
面瘫	2	哮喘	3
面痛	1	其他	70