

# 住院医师规范化培训内容与标准(试行)

## 口腔正畸科培训细则

口腔正畸学是研究错殆畸形的病因机制、诊断分析及其预防和治疗 of 口腔医学分支学科,错殆畸形是指儿童在生长发育过程中,由先天或后天因素导致的牙颌关系的异常。

### 一、培训目标

熟悉错殆畸形的病因、机制、临床表现、分类、检查诊断及正畸治疗的生物力学知识等;掌握常用矫治器的操作技术、各类错殆畸形的矫治、矫治过程中的护理及矫治后的保持等临床技能。培训结束时,具有独立从事口腔正畸临床工作的能力。

### 二、培训方法

本阶段为口腔正畸科医师的基础培训,采取在口腔正畸范围内各亚专业及其他相关科室轮转的形式进行。口腔正畸医师需完成共计 33 个月的培训,按 1+2 模式(即 12 个月通科轮转后,再进行 21 个月相关亚专业轮转)制定培训细则。通过培训,完成口腔正畸科住院医师培训规定的病种和基本操作数量;认真填写《住院医师规范化培训登记手册》;参与见习/实习医生的口腔正畸临床教学工作。

理论知识以自学和讨论为主,可利用科室内专业小讲课。

实践技能通过在口腔科各亚专业轮转的方式进行,有相关的口腔亚专业科室的培训基地,应分科安排轮转。

#### (一)第 1 年通科轮转

表 1 通科轮转科室及时间要求

轮转科室	时间(月)	轮转科室	时间(月)
口腔颌面外科(门诊)	3	牙周科	3
牙体牙髓科	3	口腔修复科	3
合 计			12

**(二)第 2—3 年相关亚专业轮转****表 2 轮转科室及时间**

轮转科室	时间(月)	轮转科室	时间(月)
口腔正畸科	16	口腔颌面医学影像科	0.5
技工室	0.5	口腔急诊	2
儿童口腔科	0.5	口腔颌面外科(正颌、唇腭裂、颞下颌关节等)	1.5
合 计			21

**三、培训内容与要求****第 1 年通科轮转阶段****(一)口腔颌面外科门诊(3 个月)****1. 轮转目的**

**掌握:**口腔颌面外科门诊各项诊疗常规和技术操作,包括各种普通牙及阻生牙、埋伏牙的拔除,牙槽外科手术,以及口腔颌面外科门诊常见小手术(如根端囊肿刮治术、口腔软组织小肿物切除术、间隙感染切开引流术等)。

**熟悉:**包括口腔颌面部创伤、肿瘤、先天及后天性畸形等口腔颌面外科常见疾病的诊疗常规。

**了解:**口腔颌面外科门诊各类新技术的发展和临床应用情况,各种疑难疾病的诊疗思路。

**2. 基本要求**

共计 3 个月 12 周时间,其中口腔颌面外科普通门诊 10 周,专家门诊见习 2 周。

(1)学习病种及例数要求见表 3。

**表 3 口腔颌面外科门诊病种及例数要求**

病种	最低例数
口腔颌面部创伤	3
口腔颌面部良性肿瘤	10
口腔颌面部恶性肿瘤	7
口腔颌面部感染	10
口腔颌面部畸形	8

(2)基本操作技能培训及最低例数要求见表 4。

表 4 口腔颌面外科门诊基本操作技能及例数要求

操作技术名称	最低例数	操作技术名称	最低例数
普通牙拔除	60	牙槽外科手术	8
困难牙拔除(死髓牙、残根或残冠)	15	完成或参与其他门诊手术	5
阻生牙、埋伏牙拔除	15		

## (二)牙体牙髓科(3个月)

### 1. 轮转目的

掌握:牙体牙髓科常见疾病的诊断、鉴别诊断及治疗方法;牙体牙髓科病历及医疗申请单的正确书写方法以及橡皮障的使用。

熟悉:牙体牙髓科常见治疗并发症的预防和处理方法。

了解:牙体牙髓科各种材料和制剂的性质、用途、成分及注意事项。

### 2. 基本要求

(1)学习病种及例数要求见表 5。

表 5 牙体牙髓科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
浅龋	6	慢性牙髓炎	15
中龋	15	急性根尖周炎	5
深龋	6	慢性根尖周炎	30
急性牙髓炎	5	非龋性疾病	6

(2)基本操作技能及最低例数要求见表 6。

表 6 牙体牙髓科基本操作技能及例数要求

操作技术名称(术者)	最低例数	病种	最低例数
前牙充填(活髓)	12	根管治疗	50
后牙充填(活髓)	15	前牙复合树脂美学修复	2

(3)门诊病历要求:完成 12 例门诊完整病历的收集,其中要求复合树脂充填(活髓牙)3 例,慢性牙髓炎 3 例,急、慢性根尖周炎 6 例。

## (三)牙周科(3个月)

### 1. 轮转目的

**掌握:**口腔卫生和菌斑控制方法及指导、与患者交流的方法,牙周病的系统检查方法、病史采集方法、病历书写及医疗申请单的正确书写,牙周病常见病的诊断、鉴别诊断,牙周炎 X 射线片诊断、种植体周围病的诊断、牙周洁治术和刮治术、牙周脓肿切开术。

**熟悉:**针对不同患者的个性化系统治疗设计,牙周病危险因素评估,阅读曲面断层片、CBCT,选磨调骀,伴全身疾病的牙周病患者的治疗原则,化验室血细胞和生化指标的检测分析。

**了解:**全身疾病在牙周的表现,牙周松动牙固定的基本方法,简单牙周手术,正畸与修复治疗中的牙周维护。

## 2. 基本要求

(1)学习病种及例数要求见表 7。

表 7 牙周科病种及例数要求

病 种	最低例数	病 种	最低例数
菌斑性龈炎	10	慢性牙周炎	30
侵袭性牙周炎	3	伴全身疾病的牙周炎	2

(2)基本操作技能及最低例数要求见表 8。

表 8 牙周科基本操作技能及例数要求

操作技术名称	最低例数
菌斑控制的指导(包括对正畸、修复患者)	20
牙周检查、诊断及综合治疗设计	20
全口龈上洁治	50(其中手工洁治>10)
全口龈下刮治和根面平整	20

(3)门诊病历要求:完成 10 份门诊完整病历的收集,其中要求包括菌斑性龈炎 2 例、慢性牙周炎系统治疗 5 例,侵袭性牙周炎 2 例、伴全身疾病的牙周炎 1 例。

## (四)口腔修复科(3 个月)

### 1. 轮转目的

**掌握:**口腔修复学的理论知识,常见修复体的适应证、设计原则及牙体制备的基本要求。

**熟悉:**常用修复材料的性能和修复体的制作工序;印模制取、各类修复体戴入

及调殆等常见问题的处理原则。

了解:经典著作及相关文献,或参加必修课或选修课的学习;义齿的工艺制作要求。

## 2. 基本要求

(1)学习病种及例数要求见表 9。

表 9 口腔修复科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
牙体缺损	20	牙列缺失	10
牙列缺损	20		

(2)基本技能培训及最低例数要求见表 10。

表 10 口腔修复科基本技能及例数要求

操作技术	最低例数	操作技术	最低例数
可摘局部义齿修复	5	各类桩核的修复	4
冠桥的修复(单位)	6		

## 第 2—3 年相关专业轮转

### (一)口腔正畸科(16 个月)

#### 1. 轮转目的

掌握:错殆畸形的病因、临床表现、检查、诊断及分类;颌面部及牙列的生长发育规律;口腔不良习惯的干预措施;X 射线头影测量技术的原理和临床应用;牙齿移动的生物力学原理;错殆矫治的适应证及矫治方案;标准方丝弓、直丝弓矫治技术;常用功能性矫治技术;各种临床常见错殆畸形的治疗及保持。

熟悉:正畸临床常用材料的性能和使用方法;Begg 矫治技术的原理;种植支抗技术。

了解:Tweed-Merrifield 矫治技术;唇腭裂畸形的正畸治疗;正颌外科的术前术后正畸治疗;头颅三维影像分析技术。

#### 2. 基本要求

在导师或临床指导小组的指导下接诊初诊及转诊患者 15 例,其中简单病例 10 例(简单前牙反殆、拥挤非拔牙矫治、乳替牙期矫治等),中等及以上难度病例 5 例(拥挤拔牙矫治病例、常见 II 类和 III 类病例、转诊病例),完成对这些病例的正确

诊断设计,并进行规范的临床矫治。

结束正畸临床病例 10 例,要求病例资料完整(包括治疗前后模型、X 射线片、面殆像,病历纪录)等。其中中等难度病例不少于 5 例(见表 11)。结束病例中需包含安氏 I、II、III 各类的错殆。

表 11 口腔正畸科病种及例数要求

病种	接初诊及转诊例数	结束最低例数
简单病例	10	5
中等及以上难度病例	5	5

## (二)技工室(0.5 个月)

### 1. 轮转目的

掌握:临床常用各种弓丝弯制,包括圆丝、方丝的各种弯曲及标准方丝弓矫治器的第一、第二、第三序列弯曲。

熟悉:制作 TPA、Nance 弓;固定矫治器的焊接技术及临床常用的活动矫治器,如保持器的制作。

了解:常用功能矫治器的制作。

### 2. 基本要求

学习常用矫正器的制作,参加弓丝弯制培训,完成各种矫治弯曲的制作(见表 12)。

表 12 技工室操作技术及例数要求

操作技术	最低例数	操作技术名称(术者)	最低例数
第一序列弯曲	30	Ω 曲	4
第二序列弯曲	20	小圈曲	20
第三序列弯曲处置	10	保持器	4
垂直曲	4	TPA 或 Nance 弓	2
水平曲	4		

## (三)儿童口腔科(0.5 个月)

### 1. 轮转目的

掌握:青少年牙列替换的一般规律及与萌出异常相关的错殆问题

熟悉:各种先天及后天因素对牙殆发育的影响及预防性矫治措施等内容。

### 2. 基本要求

学习并完成 1 例缺陷保持器的制作。

#### (四) 口腔颌面外科(累计 1.5 个月)

##### 1. 轮转目的

熟悉:正颌外科矫治方案的制定及模型外科操作等、颞下颌关节疾病的病因、诊断和治疗方案。

了解:常见正颌外科手术、唇腭裂的外科治疗。

##### 2. 基本要求

学习严重骨性畸形的外科治疗手段,观摩正颌外科手术 2 例、唇腭裂手术 5 例、颞下颌关节病的诊治 5 例。

#### (五) 口腔颌面医学影像科(0.5 个月)

##### 1. 轮转目的

熟悉:口腔颌面医学影像学的基本理论。

了解:常见口内片、口外片投照技术和应用范围;尤其是正畸常用的头颅侧位片、曲面体层片、锥形束 CT 等。

##### 2. 基本要求

学习与正畸诊断相关的 X 射线片的拍摄方法(见表 13),并能对拍摄质量作出基本判断。

表 13 口腔颌面医学影像操作技术及例数要求

操作技术(见习)	最低例数	操作技术(见习)	最低例数
头颅侧位片投照	5	根尖片	20
曲面体层片	5		

#### (六) 口腔急诊(2 个月)

##### 1. 轮转目的

掌握:口腔急症的各类常见疾病,诊治原则和操作技能。

熟悉:口腔颌面部创伤的应急或初步处理。

了解:颅脑损伤及全身情况的处理原则。

##### 2. 基本要求

基本技能培训的内容及例数要求见表 14。

表 14 口腔急诊科基本技能及例数要求

操作技术名称(术者)	最低例数	操作技术名称(术者)	最低例数
牙痛的鉴别诊断及处置	10	口腔颌面部急性炎症的处置	3
牙外伤的鉴别诊断及处置	5	口腔急性出血的处置	3
牙周脓肿的鉴别诊断及处置	3		
口腔颌面部软硬组织外伤的处置	5		